

Plaatsing van een spiraal is mogelijk indien er g'e'en sprake is van

- Een zwangerschap
(doe een test indien er een zwangerschapskans bestaat)
- Een keizersnede minder dan 12 weken geleden
- Een bevalling minder dan 10 weken geleden
- Onverklaarbaar bloedverlies of onderbuikspijn klachten
- Een afwijkende vorm van de baarmoeder(mond) of vleesbomen
- Een koperallergie (dan is de plaatsing van koperspiraal uitgesloten)
- Een SOA
- Klachten die passen bij een diepe veneuze trombose of een longembolie
(ook wanneer je dit in het verleden hebt gehad)
- Acute leveraandoeningen
- Borst- of baarmoederhalskanker en/of een hormoonafhankelijke tumor

Mogelijke complicaties en risico's:

- | | |
|---|----------|
| • Zwangerschap (ondanks goede positie van de spiraal): | 0,2–0,4% |
| • Flauwvallen bij plaatsing of verwijdering | |
| • Ontsteking van de baarmoeder: | 0,16% |
| • Hevig bloeden van de baarmoedermond: | < 0,5% |
| • Perforatie van de baarmoederwand: | 0,1% |
| Risico < 6 maanden na de bevalling bij borstvoeding: | 0,6% |
| • Expulsierisico (het verliezen of verzakken van de spiraal): | 2% |
| • Expulsierisico bij gebruik van menstruatiecup: | 17% |
| • Het kan mogelijk zijn dat een plaatsing niet mogelijk is | |

